



FRANCONVILLOISE

Dimanche 3 MAI 2026



FEUILLE DE ROUTE PARCOURS CYCLOTOURISTES
Important : Lire les consignes de sécurité avant le départ



PARCOURS CYCLOTOURISTES

Circuit de 63 Km

Dénivelé 473 m

Départ : Foyer des Sportifs
185, Chaussée Jules César
FRANCONVILLE

Ville	Km
Franconville/ Foyer	0
Beauchamp	2.1
Pierrelaye	7.6
Saint Ouen l'Aumône	11.3
Pontoise	12.5
Osny	16.3
Boissy L'Aillierie	19.6
Mongeroult	21.3
ABLEIGES	23.8
Fremecourt	29.2
Cormeilles en Vexin	30.8
Grisly Les Plâtres	33.4
Géroncourt	36.7
Genicourt	38.5
Livilliers	40.8
Hérouville En Vexin	44.3
Auvers Sur Oise	48.9
Méry Sur Oise	50.2
Frépillon	54.9
Bessancourt	56.8
Taverny	59.4
Franconville : Foyer	63



Lien Open Runner [22816690](#)
Parcours de **63 Km**

Circuit de 74 Km

Dénivelé 815 m

Départ / Retour :
Parking Mairie
ABLEIGES

Ville	Km
Ableiges	0
La Croix de Vigny	2.8
Longuesses	5.7
Seraincourt	12.4
Brueil En Vexin	16.6
Guitrancourt	20.7
Fontenay St Père	23.8
Follainville-Dennemont	27.2
DENNEMONT	29
Sandrancourt	34.3
St Martin La Garenne	37.4
Vetheuil	40.3
Chaudry	42.4
Chaudray	43.2
Villers En Arties	44.2
Mondétour En Vexin	49.3
Wy Dit Joli Village	54.5
Gadancourt	56.7
Commeny	62
Moussy	63.9
Brignancourt	67
Santeuil	69
Us	72.1
Brouard	73.3
Ableiges : Parking	74



Lien Open Runner [22816781](#)
Parcours de **74 Km**

Circuit de 93 Km

Dénivelé 735 m

Départ : Foyer des Sportifs
185, Chaussée Jules César
FRANCONVILLE

Ville	Km
Franconville/ Foyer	0
Beauchamp	1.7
Pierrelaye	3.2
Saint Ouen l'Aumône	11.1
Pontoise	13.1
Osny	16.10
Boissy L'Aillierie	19.5
Mongeroult	21.4
ABLEIGES	23.7
La Croix de Vigny	26.4
Longuesse	29.4
Vigny	31.4
Avernes	36.4
Gadancourt	39
Guiry en Vexin	41.3
Commeny	43.5
Moussy	45.5
Brignancourt	50.3
Santeuil Le Perchay	50.6
Us	53.5
Brouard	54.8
ABLEIGES	55.8
Cormeilles En Vexin	60.9
Grisly Les Plâtres	63.8
Gerocourt	66.9
Livilliers	71.6
Hérouville En Vexin	73.9
Auvers Sur Oise	79.2
Méry Sur Oise	81
Frépillon	85.6
Bessancourt	87.2
Taverny	89.8
Franconville : Foyer	93



Lien Open Runner [22816721](#)
Parcours de **93 Km**

Circuit de 135 Km

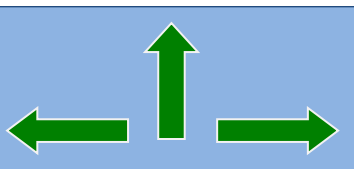
Dénivelé 1268 m

Départ : Foyer des Sportifs
185, Chaussée Jules César
FRANCONVILLE

Ville	Km
Franconville/ Foyer	0
Beauchamp	1.7
Pierrelaye	3.2
Saint Ouen l'Aumône	11.1
Pontoise	13.1
Osny	16.10
Boissy L'Aillierie	19.5
Mongeroult	21.4
ABLEIGES	23.7
La Croix de Vigny	26.2
Longuesse	29.3
Seraincourt	36
Brueil En Vexin	39.9
Guitrancourt	44.8
Fontenay St Père	47.8
DENNEMONT	54
Sandrancourt	60
St Martin La Garenne	60.9
Vetheuil	63.8
Chaudry	66.2
Chaudray	67
Villers En Arthies	68.2
Mondétour en Vexin	73
Wy Dit Joli Village	78.2
Gadancourt	80.1
Comenly	85.4
Moussy	87.4
Brignancourt	90.7
Santeuil	92.2
Us	95.6
Brouard	97.3
ABLEIGES	95
Cormeilles en Vexin	102.8
Grisly Les Plâtres	105.6
Gerocourt	108.9
Genicourt	110.5
Livilliers	112.9
Hérouville En Vexin	116.4
Auvers Sur Oise	121.2
Méry Sur Oise	122.5
Frépillon	127.2
Bessancourt	128.6
Taverny	131
Franconville : Foyer	135



Lien Open Runner [22816752](#)
Parcours de **135 Km**



Fléchage Parcours 63 km
Suivre les flèches vertes



Organisation : 06 18 39 27 16
Pompiers / Urgences : 18 - 112