



Numéros de Téléphone :

- n° de l'organisation : 06 01 19 63 14 ou 06 32 10 10 04
- Appel d'urgence : 112
- pompiers : 18
- Samu : 15

**consulter les consignes de securite avant départ**

Nom du parcours : Tour de l'île de France	N° homologation : <b>2023 IF 10</b>
-------------------------------------------	-------------------------------------

Société organisatrice : Cyclo Club la Fontaine Franconville	Code ACP : 3682
Nom du responsable : Dominique Richonnet	Ligue : CODEP Val d'Oise
Adresse du responsable : 20 Allée des bruyères 95250 Beauchamp	Brevet de <b>300</b> Km
Lieu de départ : 185 Chaussée Jules César 95130 Franconville	Date : 22-Apr-23
	Heure de départ : 4:30:00

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
C	Départ : Franconville	106	6	185 Chaussée J. Cesar	0.1	0.1	4:30	5:30
	Beauchamp	106	6	chaussée jules Cesar	1.5	1.5		
	Beauchamp	106	6	D106	1.8	3.3		
	Herblay	106	6	D14	1.6	4.9		
	Herblay	106	6	D411	1.6	6.5		
	Herblay	106	6	D48	2.2	8.7		
	Herblay	106	6	D48E	1	9.7		
	Neuville/Oise	106	5	D55A	4.2	13.9		
	Jouy le Moutier	106	5	D55	2.2	16.1		
	Andresy	106	5	Rue d'Andresy	5.4	21.5		
	Chanteloup les Vignes	106	5	Rue Edouard Legrand	1	22.5		
	Chanteloup les Vignes	106	5	Rue de Chanteloup	0.6	23.1		
	Triel/Seine	106	5	Rue des Créneaux	1	24.1		
	Triel/Seine	106	5	D190	0.6	24.7		
	Gargenville	106	4	Avenue Lucie Desnos	16	40.7		
C	Gargenville	106	4	Rue Gabriel Péri	0.6	41.3	5:43	7:34
	Gargenville	106	4	D130	1	42.3		
	Epône	106	4	D113	1.6	43.9		
	Epône	106	4	D191	1.6	45.5		
	Maule	106	4	D45	5.3	50.8		
	Andelu	106	4	Route de Marcq	4.7	55.5		
	Marcq	106	4	Rue d'Andelu – D119	2	57.5		
	Marcq	106	4	D76	0.8	58.3		
	Montfort l'Amaury	106	4	D138	8.2	66.5		
C	St Léger en Yvelines	106	3	D61	9.3	75.8	6:44	9:33
	Bullion	106	4 – 5	D132	22.2	98		
	Bonnelles	106	4 – 5	D988 - D132	0.4	98.4		
	Chaufour lès Etréchy	106	6	D148	24.3	122.3		
C	Etréchy	106	6	D148	2.2	124.5	8:10	12:48
	Boissy le Cutté	106	7	D191	8.6	133.1		

	La Ferté Alais	106	7	D449	4.6	137.7		
	La Ferté Alais	106	7	D83	1	138.7		
	Soisy sur Ecoles	106	8	D24	12.6	151.3		
	La Planche	106	8	Rue des Chesneaux	2.5	153.8		
	Perthes	106	8	D50	1.1	154.9		
	Perthes	106	8	Rue de Chailly	0.9	155.8		
	Chailly en Bière	106	9	Rue de la Fromagerie	2.4	158.2		
	Chailly en Bière	106	9	D607-D64	1.6	159.8		
	Chailly en Bière	106	9	D115	1.5	161.3		
C	Bois le Roi	106	9	D115	6	167.3	9:25	15:39
	Courtry	106	10	D408	11.2	178.5		
	Chatillon la Borde	106	10	D47	2	180.5		
	Fouju	106	10	D130 – D57 -D99E	5.8	186.3		
	Guignes	106	10	D402	6.2	192.5		
	Chaumes en Brie	106	10	D144	5	197.5		
	Châtres	106	10	D96	5.8	203.3		
	Coutevroult	106	10	D406	17	220.3		
	Coutevroult	106	10	D436	1	221.3		
	Couilly Pont aux Dames	106	10	D934	3	224.3		
	Montry	106	10	D239	1.2	225.5		
	Esbly	106	10	D5	2.3	227.8		
	Isles lès Villenoy	106	10	D27	1.9	229.7		
	Trilbardou	106	10	D54A	2.6	232.3		
	Charmentray	106	10	D139	2.8	235.1		
	Chamy	106	10	D54	3.1	238.2		
	Le Plessis aux Bois	106	10	D9	13.5	243.2		
	Juilly	106	9	D9E-D404-rue de la libér	4.1	247.3		
C	Dammartin en Goële	106	9	D401 – D26E1	5	252.3	12:01	21:19
	Moussy le Vieux	106	9	D26	4.4	256.7		
	Vémars	106	9	D9	4.5	261.2		
	Fontenay en Parisis	106	8	D10	9.1	270.3		
	Fontenay en Parisis	106	8	D47	3.7	274		
	Mareil en France	106	8	D9	1	275		
	Villiers le Sec	106	7	D26	3.9	278.9		
	Villaines sous Bois	106	7	D909 jusqu'à la croix verte	5	283.9		
	Attainville boulevard circulaire	106	7	1er RP 2eme sortie	0.2	284.1		
	Attainville boulevard circulaire	106	7	2eme RP 3eme sortie	0.2	284.3		
	Attainville boulevard circulaire	106	7	3eme RP 2eme sortie	0.2	284.5		
	Attainville	106	7	Rue du Moulin	0.7	284.6		
	Attainville	106	7	D9E	0.8	285.4		
	Moisselles	106	7	D909	0.6	286		
	Montlignon	106	7	D144	8.4	294.4		
	St Leu la Forêt	106	7	D139	2.4	296.8		
	Plessis bouchard	106	6	chaussée jules Cesar	2.5	299.3		
C	Franconville	106	6	185 Chaussée J. Cesar	1.3	300.6	13:30	0:30