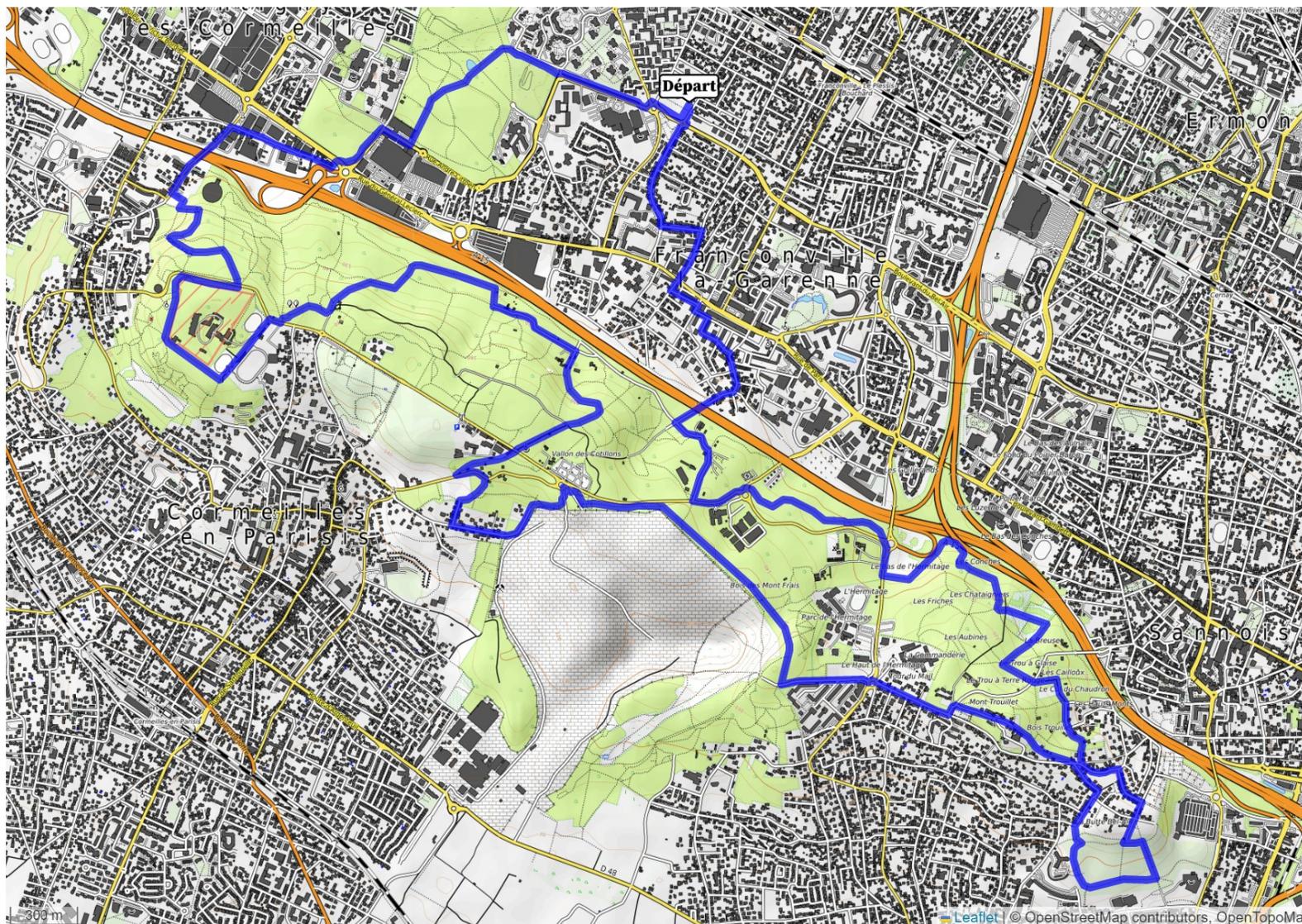


Nom, Prénom :

Adresse mèl :

N° Inscription

Fléchage : JAUNE du départ à l'arrivée



1	Gymnase Epine-Guyon	Sortir du Gymnase et aller vers le MC Do en restant sur le trottoir de droite
2	Boulevard Rhin et Danube	Au rond-point continuer tout droit par le sentier qui entre dans le parc du bois
3	Bois des Eboulures	* Continuer tout droit puis prendre à gauche en direction de l'étang * Contourner l'étang en le laissant sur la droite pendant un quart de tour * Une fois l'étang dépassé prendre légèrement sur la droite jusqu'à la rue André Citroën (face à la brasserie Le Bureau) que l'on emprunte en tournant à droite
4	Rue André Citroën	Aller jusqu'au bout de la rue puis prendre le sentier en face
5	Chemin de la Mare	Suivre le sentier qui longe la rue jusqu'au rond-point et prendre à droite pour traverser le Boulevard Bordier par le passage-piétons Prendre le petit sentier situé entre la bretelle d'autoroute et le magasin Porcelanosa. Ce sentier débouche sur la rue de Conflans
6	Rue de Conflans	Continuer tout droit jusqu'au magasin Leroy Merlin Prendre à gauche rue Jacques Verniol
7	Rue Jacques Verniol	Traverser au passage-piétons pour passer le pont au dessus de l'A15. Traverser de nouveau pour passer du côté gauche jusqu'au parking et au niveau de la pompe verte prendre le sentier le long du bassin Aller au fond du parking et monter à droite les escalier. En haut de ceux-ci prendre à gauche pour entrer dans le bois
8	Chemin de la fontaine aux ruisseaux	Suivre ce chemin jusqu'à la stèle J. VERNIOL puis prendre le chemin sur la droite
9	Chemin de la stèle	Continuer tout droit jusqu'à la 1ère intersection prendre à droite puis de suite à gauche longer les bassins et continuer jusqu'au Rond-Point des Renards, où l'on prend le chemin de droite jusqu'à la route goudronnée sur laquelle on débouche face au fort de Cormeilles. Traverser et tourner à droite

10	Rue de Verdun	Suivre le sentier en contre-allée sur la gauche de la rue en suivant la clôture du fort
11	Chemin du tour du fort	Contourner le fort dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Continuer sur ce chemin en longeant le fort jusqu'au stade où l'on tourne à gauche
12	Rue de la côte aux loups	Suivre jusqu'au bout cette route qui passe entre les terrains de sport puis tourner à droite
13	Route stratégique	Sur la gauche de la rue, en face l'entrée du Stade Municipal prendre par la droite le chemin dans le bois
14	Chemin "non dénommé"	Continuer sur ce chemin tout droit jusqu'à l'intersection avec d'autres chemins, prendre celui qui part à gauche avec un balisage jaune de Petite Randonnée
15	Chemin des meuniers	Continuer sur ce chemin tout droit jusqu'à l'intersection qui débouche sur une clairière (meules de foin face à gauche) prendre le chemin sur la droite en lisière de bois
16	Sente du bois des herses	Contourner la clairière et continuer sur ce chemin jusqu'au bout et tourner in fine à droite
17	Chemin de la vallée de Fécamp	Longer l'autoroute, au niveau du bâtiment d'IKEA tourner à droite (face au panneau DEPOT D'ORDURE INTERDIT) puis prendre le 1er chemin à gauche
18	Chemin des Rommes et du bois des poules	Continuer tout droit jusqu'au chemin goudronné au niveau de la MF des Rivals au carrefour tourner à droite
19	Chemin des Rivals	Passer devant l'entrée de la MF des Rivals puis poursuivre sur ce chemin jusqu'au bout. A son extrémité prendre le chemin à droite. Au niveau du château d'eau, traverser la route stratégique et poursuivre en face.

20	Chemin de la ruelle à moulin	Le sentier part le long du mur, descendre ce sentier jusqu'à parvenir à la rue goudronnée que l'on emprunte en tournant à gauche
21	Rue de Franconville	Suivre cette rue en effectuant d'abord le virage à droite puis en arrivant dans le virage à gauche prendre le petit sentier qui part sur la droite. Continuer sur le sentier jusqu'à la rue goudronnée sur la gauche
22	Rue des Cailloux	Descendre cette rue jusqu'à son extrémité puis tourner à gauche
23	Rue du Commandant Kiefer	Continuer sur cette rue qui se prolonge sur la gauche par un chemin sentier puis prendre le premier sentier qui part sur la droite
24	Chemin des Cordelets	Ce chemin devient sentier à la fourche prendre le sentier qui part à droite en longeant la clôture verte. Ce sentier surplombe la route qui va de l'entrée de la carrière au rond-point du cimetière. Au rond-point prendre à droite la route goudronnée (privée) puis de suite sur la gauche, au niveau d'un plot en béton, prendre le sentier qui longe la voie privée sur la droite. Après une centaine de mètres, au niveau d'autres plots en béton situés sur la droite prendre le sentier qui part à gauche
25	Route stratégique	Contourner la carrière par ce long chemin qui devient goudronné jusqu'à atteindre la route du fort que l'on emprunte en tournant à gauche
26	Route du fort	Continuer tout droit jusqu'au rond-point où l'on prend la rue en face (direction Moulin XVIII°)
27	Allée de Cormeilles	Poursuivre sur cette allée jusqu'à la rue du puits Gohier sur la gauche (direction Moulin XVIII°)
28	Rue du Puits Gohier	Prendre la première à droite (direction Moulin XVIII°)
29	Rue des moulins	Continuer sur cette rue passer le restaurant le moulin de la galette et continuer jusqu'à l'intersection suivante. Prendre la 2ème à droite

30	Rue de la sablière	Prendre cette rue dans son intégralité. A son extrémité tourner à droite
31	Rue de Lorraine	Prendre cette rue jusqu'à son extrémité. Quand elle tourne à en devenant la rue du Bel Air, prendre le chemin de terre qui part sur la gauche
32	Butte des châtaigniers	Suivre ce chemin jusqu'à l'intersection prendre à droite le chemin stabilisé. Aller jusqu'à l'intersection avec les escaliers. Prendre à gauche le grand escalier qui monte au sommet de la butte, au sommet prendre à gauche puis sur la droite monter les quelques marches en bois pour rejoindre la voie bétonnée et franchir le portail
33	Rue du Bel-Air	Continuer sur cette rue, puis prendre la rue à gauche située un peu plus loin
34	Rue du Clos du Bois	Prendre cette rue jusqu'à son extrémité puis prendre la rue sur la gauche
35	Allée de Cormeilles	A la première intersection prendre à droite le Chemin du Bois Trouillet (laisser sur la droite le chemin de la petite voie)
36	Chemin du Bois Trouillet	Suivre ce chemin d'abord goudronné relativement long jusqu'à son extrémité non goudronnée, (quand il devient non goudronné il est fléché Parcours Vert) Poursuivre sur une centaine de mètres et prendre à gauche (roches pour entraver le passage à droite)
37	Chemin du cul de chaudron	Prendre ce chemin, jusqu'aux barrières en bois traverser la rue et continuer jusqu'à la première intersection, à cette intersection prendre le 2ème chemin qui part sur la droite
38	Chemin des glaises	A la 1ère intersection, continuer tout droit avec les jardins communaux sur la gauche. A l'intersection suivante (plaque en alu sur porte du jardin) tourner à gauche

39	Chemin des feulardes	Suivre ce chemin jusqu'au jardin sur la gauche avec un appentis dont la moitié du toit est en ondulé vert. 20 mètres plus loin prendre le sentier à droite et rester à droite Ce chemin tangente un instant le A15 puis devient plus étroit et herbu. Continuer jusqu'au bout pour atteindre la rue. Tourner à droite
40	Rue de l'Ermitage	Continuer jusqu'au rond-point et prendre à gauche, traverser cette rue de gauche et aller jusqu'au panneau de limite de commune Sannois/Franconville. Passer au dessus du rail de sécurité pour emprunter le sentier qui descend.
41	Sentier des Bois des Monts Frais	Continuer tout droit sur ce sentier jusqu'au rond-point et prendre en face avec la maison de retraite sur la droite
42	Chemin de Cormeilles à Franconville	Prendre le trottoir de gauche puis traverser pour prendre la première rue à droite (Direction Centre Hippique, Nouveau cimetière, Stand de tir),
43	Chemin d'Argenteuil	Continuer jusqu'au cimetière situé sur la droite puis prendre à gauche
44	Chemin des regards	Continuer tout droit au niveau du stand de tir prendre le trottoir de gauche plus sécurisé. Prendre ensuite le première rue à droite
47	Chemin des cotillons	Passer sous l'autoroute A15, puis prendre à gauche à l'intersection qui suit
48	Rue Gabriel Bertin	Tout droit puis deuxième à gauche (dans le virage à droite avec dessin sur façade de maison)
49	Rue des Bouleaux	Suivre cette rue qui zigzague au milieu des immeubles, à son extrémité tourner à droite
50	Rue de Cormeilles	S'engager sur cette rue et prendre de suite la première à gauche
51	Impasse Claude Bonne	Tout droit jusqu'au bout puis tourner à droite
52	Rue Claude Bonne	Tout droit puis traverser l'avenue du Général Leclerc
53	Rue du Plessis-Bouchard	Prendre la 2ème à gauche (rue piétonne)

54	Rue des violettes (voie pivée)	Aller jusqu'au bout de la rue et prendre à droite
55	Rue de Taverny	Passer devant l'école de la Source, continuer tout droit jusqu'au 2ème Rond-Point, traverser et aller en face
57	Rue du docteur Roux	Rejoindre le gymnase
58	Gymnase de l'Epine Guyon	ARRIVEE