

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires	
samedi, 1 janvier 2022	CUPE	59	528	9h30	Tous		
dimanche, 2 janvier 2022	CURA	59	483		S, R & A		
	BUCA	49	273		D		
mercredi, 5 janvier 2022	CITA	55	493		S & R		
	CABA	50	309		A & D		
dimanche, 9 janvier 2022	DABU	60	524		S & R		
	CAFU	50	409		A & D		
mercredi, 12 janvier 2022	COPA	57	399		S & R		
	CEDA	52	283		A & D		
dimanche, 16 janvier 2022	DAMA	61	494		S & R		
	DAFU	60	547		A & D		
mercredi, 19 janvier 2022	CUMU	59	645		S & C		
	CIGA	54	399		A & D		
dimanche, 23 janvier 2022	DAFU	60	547		S & R		
	CIBA	54	472		A & D		
mercredi, 26 janvier 2022	CONU	57	560		S & R		
	CIMU	55	397		A & D		
dimanche, 30 janvier 2022	DIGA	64	676		S & R		
	COPA	57	399		A & D		
mercredi, 2 février 2022	DARU	61	503		9h30		S & R
	CIPU	55	467	A & D			
dimanche, 6 février 2022	DOHU	66	592	S, R & A			
	CODE	56	508	D			
mercredi, 9 février 2022	DIDU	64	628	S & R			
	CIJA	54	539	A & D			
dimanche, 13 février 2022	DUVA	69	775	S, R & A			
	CIRU	55	529	D			
mercredi, 16 février 2022	DERU	63	539	Tous			
dimanche, 20 février 2022	FACU	70	805	S & R			
	FABU	70	730	A			
	CITA	55	493	D			
mercredi, 23 février 2022	FAWU	71	784	S & R			
	CUSO	59	482	A & D			
dimanche, 27 février 2022	FIRI	75	809	9h		S, R & A	
	CUFA	58	499	9h30		D	

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires	
mercredi, 2 mars 2022	FOVU	77	780	8h30	S & R		
	DABU	60	524	9h	A & D		
dimanche, 6 mars 2022	FUNU	79	936	8h30	S		
	FOXU	77	773		R & A		
	CITA	58	481	9h	D		
mercredi, 9 mars 2022	FURA	79	588	8h30	S & R		
	DIMA	64	359		A		
	DADA	60	543	9h	D		
dimanche, 13 mars 2022	GIHU	84	890	8h30	S		
	GAJO	80	721		R & A		
	CIMU	57	488	9h	D		
mercredi, 16 mars 2022	GAHA	80	759	8h30	S & R		
	DOHU	66	592		A		
	Franconvilloise 50	50	300	9h	D		
samedi, 19 mars 2022	BRM 200	200 km départ 7h Mours, retour avant 20h30					MAISON DES ASSOCIATIONS RUE DE NOINTEL 95 Mours
dimanche, 20 mars 2022	Monti-Cyclo 95	8h				50/70/90km Montigny les Corneilles	
mercredi, 23 mars 2022	GAFU	80	812	8h30	S & R		
	DOKU	66	578		A & D		
samedi, 26 mars 2022	Gent Wevelgem Cyclo	98 ou 135 km à convenir entre participants				Wevelgem (Be)	
dimanche, 27 mars 2022	Passage à l'heure d'été à 1 heure du matin il sera 2 heures (avancer d'1 heure!)						
mercredi, 30 mars 2022	Tabernacienne	8h				70/90/110km - Ecole Verdun à Taverny	
	Franconvilloise 50 de Mours	90	600	8h30	S & R		
	Franconvilloise 75	75	650		A & D		
dimanche, 3 avril 2022	Rando de la Madelon	8h				50/75/95km - Centre Omnisport 95 Beauchamp	
mercredi, 6 avril 2022	Franconvilloise 100	100	700	8h	S & R		
	DUTU	69	641	8h30	A		
	DEBU	64	695		D		
samedi, 9 avril 2022	Boulogne-Chateaufort en Thymerais AR	210 km (1850md+) départ 7h Boulogne-Billancourt (pré-inscription avant 2 avril)				Mairie de Boulogne-Billancourt (92)	
	BRM 200	200 km départ 7h Cergy, retour avant 20h30				Place de Verdun 95 Cergy	
dimanche, 10 avril 2022	Des Lacs	7h30				50/70km - 95. Gare de Belloy en France ou Enghien pour Gr A & D	
mercredi, 13 avril 2022	GOSA	87	822	8h	S & R		
	FAVO	71	596	8h30	A		
	DOHU	66	592		D		
samedi, 16 avril 2022	Jean Racine	80 ou 120km				St Remy les Chevreuse (78)	
dimanche, 17 avril 2022	Cinq Forêts	7h30				35/60/87km - 95 Domont GYMNASSE DES GRD JARDINS	
lundi, 18 avril 2022	GUTI	89	539	8h	S & R		
	FOVU	77	784		A & D		
mercredi, 20 avril 2022	GUDU	88	1005	8h	S & R		
	DUNU	68	621	8h30	A & D		
dimanche, 24 avril 2022	JALO	101	1043	8h	S		
	HALA	91	863		R		
	HULA	99	888		A		
	DUKO	68	574	8h30	D		
mercredi, 27 avril 2022	GOXA	87	664	8h	S & R		
	FOBA	76	500	8h30	A & D		
samedi, 30 avril 2022	Frépillon - Gerberoy & 100 Frépillonaise	200 ou 100 km Horaires à fixer entre les participants					Départ à partir 7h : Salle des fêtes 95 FREPILLON Préinscription obligatoire avant le 26 avril

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires
dimanche, 1 mai 2022	Franconvilloise 85 de Mours	125	800	7h30	S	
	Franconvilloise 100	100	700		R	
	Franconvilloise 50 de Mours	90	600	8h	A	
	Franconvilloise 75	75	650		D	
mercredi, 4 mai 2022	Franconvilloise 100	100	700	8h	S & R	
	Franconvilloise 75	75	650		A	
	Franconvilloise 50	50	300		D	
samedi, 7 mai 2022	Franconvilloise	Départs de Mours et de Franconville				
dimanche, 8 mai 2022		Pour les 2 jours : Présence obligatoire de tous les adhérents				
mercredi, 11 mai 2022	GIPA	85	863	8h	S & R	
	GOFO	86	799		A	
	FEKI	81	665		D	
dimanche, 15 mai 2022	JOHO	106	1066	7h30	S	
	JOFE	106	852		R	
	FIJU	74	740	8h	A & D	
	Rando de l'Ysieux	7h30			50/75/100km – 95 Marly la ville	
mercredi, 18 mai 2022	HEMU	93	676	8h	S & R	
	FOVU	77	784		A & D	
dimanche, 22 mai 2022	Rando des Asperges & BRM 200	7h30 6h30 Sannois			55 /70 /95 /125km - 95. Centre Commercial Carrefour Sannois ou Château de Franconville à St Martin du Tertre	
	Lille – Harelolot	158km (à convenir entre participants)			59 – Lille Grand Palais 6h30	
mercredi, 25 mai 2022	GOLU	87	1079	8h	S & R	
	FIWI	75	860		A	
	FOKO	76	639		D	
jeudi, 26 mai 2022	JIPA	104	1024	7h30	S & R	
	GOKI	86	668	8h	A	
	FOGA	76	594		D	
samedi, 28 mai 2022	BRM 300 Tour IDF CCF	De 4h à 6h puis 13h à minuit : présence d'une dizaine d'adhérents au Foyer des Sportifs				
dimanche, 29 mai 2022	Rando Mérielloise	7h30			50/85/110km – 95 – Mériel	
	Semaine Club				Mur de Bretagne (22)	

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires
mercredi, 1 juin 2022	HITA	95	770	8h	S & R	
	FERU	73	723		A & D	
samedi, 4 juin 2022	<b>Cyclo Montagnarde du Jura</b>	233km 4320md+ /2jours (inscription à convenir entre participants)				39 – Lons le Saunier 9h
dimanche, 5 juin 2022	<b>Toboggan du VO</b>	7h30				50/85/100km - 95. Place Mairie BUTRY
lundi, 6 juin 2022	JAPU	101	911	7h30	S & R	
	FULI	79	671	8h	A	
	FEGI	72	733		D	
mercredi, 8 juin 2022	HOKO	96	918	8h	S & R	
	HIFI	94	738		A	
	FEKI	77	762		D	
dimanche, 12 juin 2022	<b>Découverte du vexin</b>	7h30				60 / 80 / 100km - 95. MJC CERGY VILLAGE PLACE DE VERDUN
mercredi, 15 juin 2022	HOFA	96	1079	8h	S & R	
	FURA	79	588		A & D	
samedi, 18 juin 2022	<b>A travers Vexin &amp; Pays de Bray</b>	7h				150 ou 100km - 95. Ecole Vavasseur Auvers/Oise
dimanche, 19 juin 2022	KUBA	118	1223	7h30	S	
	KIFA	114	1074		R	
	JIXE	105	1040		A	
	JUBE	108	902		D	
mercredi, 22 juin 2022	HOXA	97	1130	8h	S & R	
	GILA	84	773		A	
	FECI	76	845		D	
samedi, 25 juin 2022	<b>Paris la Mer</b>	400km en AR/2 jours				6h Parc des Sports St Ouen l'Aumone 95
dimanche, 26 juin 2022	KULO	119	1343	7h30	S	
	KERO	113	1101		R	
	KIFA	114	1074		A	
	GIFI	84	590	8h	D	
mercredi, 29 juin 2022	HIPU	95	983	8h	S & R	
	FUBO	78	613		A	
	FACU	70	857		D	

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires	
dimanche, 3 juillet 2022	MUFU	139	1420	7h	Tous	Beauvais : prévoir pique nique	
	KENU	113	1210	7h30	S		
	KIPA	115	1045		R		
	JARE	101	741	A			
	FUBO	78	613	8h	D		
mercredi, 6 juillet 2022	HIJU	94	1002	8h	S & R		
	GUTI	89	539		A		
	FUSI	79	536		D		
<b>5ème Etape du Tour</b>		Arenberg-Lille-Arenberg ~200km			départ la veille à convenir entre participants		
samedi, 9 juillet 2022	TOFI	186	1557	6h30	Tous	Pierrefonds : prévoir pique nique	
dimanche, 10 juillet 2022	JODI	106	1108	7h30	S		
	JUGU	109	1004		R		
	JESY	103	815	A			
	CONU	57	560	8h	D		
mercredi, 13 juillet 2022	HIMU	95	1137	8h	S & R		
	GEBI	82	687		A		
	GALI	81	574		D		
jeudi, 14 juillet 2022	HOBO	96	1155	8h	S & R		
	HIPU	95	984		A		
	GEFO	82	845		D		
dimanche, 17 juillet 2022	JIBO	104	1071	7h30	S		
	JIDU	104	1010		R		
	JASE	101	1026		A		
	FIBU	74	755	8h	D		
mercredi, 20 juillet 2022	HEKU	93	1041	8h	S & R		
	FUSI	79	536		A & D		
dimanche, 24 juillet 2022	Dernière étape du Tour		~140	à préciser	7h30	Tous	Franconville-La défense-Paris-Franconville
	KELY	113	1148	S			
	JUKO	109	1217	R			
	KULO	119	1343	A			
	FOJU	76	807	8h		D	
mercredi, 27 juillet 2022	JEBA	102	1115	8h	S & R		
	GAKI	81	745		A & D		
dimanche, 31 juillet 2022	KADY	110	1176	7h30	S		
	JORO	107	1332		R		
	JONU	107	970	A			
	GIHU	84	890	8h	D		
<b>Semaine Fédérale</b>		à convenir entre participants			22 – Loudéac		

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires
mercredi, 3 août 2022	JERY	103	1100	8h	S & R	
	GOFO	86	799		A & D	
dimanche, 7 août 2022	KOLY	117	1266	7h30	S	
	KIHU	114	1122		R	
	JAKE	101	1007	8h	A	
	FUVO	79	750		D	
mercredi, 10 août 2022	HOTE	97	1026	8h	S & R	
	FUXO	79	733		A & D	
dimanche, 14 août 2022	JEGO	103	1178	7h30	S	
	JEKY	102	979		R	
	Franconilloise Mours 85	125	800	8h	A	
	HUXE	99	726		D	
lundi, 15 août 2022	KIKY	114	1064	7h30	S	
	JESY	103	815		R	
	JEMO	83	691	8h	A	
	JARE	101	741		D	
mercredi, 17 août 2022	HERO	93	795	8h	S & R	
	GILA	84	773		A & D	
dimanche, 21 août 2022	JECO	102	1020	7h30	S	
	JAKE	101	1007		R	
	JUBE	108	902	8h	A	
	GEDI	82	588		D	
mercredi, 24 août 2022	HEBA	92	980	8h	S & R	
	GAFU	80	812		A & D	
dimanche, 28 août 2022	TAVO	179	2027	6h30	Tous	Tour du VO : prévoir pique nique
	JUDA	108	1048	7h30	S	
	HUNY	99	1103		R	
	JIRI	105	1041	8h	A	
	GONA	87	702		D	
mercredi, 31 août 2022	GOVO	87	961	8h	S & R	
	FABU	70	730		A & D	

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires
samedi, 3 septembre 2022	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>					présence de quelques adhérents
dimanche, 4 septembre 2022	<b>PETO</b>	152	1597	7h30	<b>Tous</b>	Tour du Vexin : prévoir pique nique
	<b>JONU</b>	107	970		<b>S</b>	
	<b>JOMI</b>	106	836		<b>R</b>	
	<b>JIKE</b>	104	968		<b>A</b>	
	<b>FAJO</b>	70	701	8h	<b>D</b>	
	<b>Balade des Cyclos Campinois</b>	7h30				61/81/98km – 94 - 1 av Eugénie Champigny/Marne
mercredi, 7 septembre 2022	<b>HADO</b>	90	823	8h	<b>S &amp; R</b>	Giverny : prévoir pique nique
	<b>FAPU</b>	71	721		<b>A</b>	
	<b>FASA</b>	70	526		<b>D</b>	
dimanche, 11 septembre 2022	<b>Rando en Halatte</b>	7h30				90/110km - 95. Gymase Grd Jardins Domont
mercredi, 14 septembre 2022	<b>GINI</b>	85	920	8h	<b>S &amp; R</b>	
	<b>FEHU</b>	73	759		<b>A &amp; D</b>	
samedi, 17 septembre 2022	<b>Colombes- Le Crotoy</b>	7h30				211/166 ou 133km – Départs Colombes/Chantilly ou La Neuville en Hez
dimanche, 18 septembre 2022	<b>Rando des Peintres</b>	7h30				40/70/90/120km - 95. Rue des Ponceaux Auvers/Oise
mercredi, 21 septembre 2022	<b>GENA</b>	83	1047	8h	<b>S &amp; R</b>	
	<b>FAMA</b>	70	854		<b>A &amp; D</b>	
dimanche, 25 septembre 2022	<b>JIXE</b>	105	1043	7h30	<b>S</b>	56/76/96km - 95. Mours -Route de Nointel 55/76km - 92. Asnières -Place Aristide Briand 40/80km - 95. Menucourt
	<b>JABU</b>	100	1108		<b>R</b>	
	<b>GOSA</b>	87	822	8h	<b>A</b>	
	<b>FANO</b>	70	655		<b>D</b>	
	<b>Rando Fête du Boudin</b>	7h30				
	<b>L'Asnieroise</b>					
	<b>Sur Routes du Vexin</b>					
mercredi, 28 septembre 2022	<b>GIKU</b>	84	856	8h	<b>S &amp; R</b>	
	<b>FULI</b>	79	671		<b>A &amp; D</b>	
dimanche, 2 octobre 2022	<b>HIFI</b>	94	738	8h30	<b>S</b>	Alternatives possibles si Cyclo Cancer pas organisée par le CCF
	<b>GICO</b>	84	859		<b>R &amp; A</b>	
	<b>DOXU</b>	67	593		<b>D</b>	
	<b>Cyclo Cancer</b>	7h30 avec lumières pour 30/50/80/120km				
mercredi, 5 octobre 2022	<b>GEHU</b>	83	833	8h30	<b>S &amp; R</b>	
	<b>DICA</b>	64	361		<b>A &amp; D</b>	
dimanche, 9 octobre 2022	<b>Adamoise</b>	7h30 avec lumières		8h	<b>S &amp; R</b>	55/83/113km – 95 – Gymase Amélie Mauresmo – L'Isle Adam
		8h			<b>A &amp; D</b>	
	<b>Tous à Vélo (date à confirmer)</b>					
mercredi, 12 octobre 2022	<b>FOKU</b>	80	900	8h30	<b>S &amp; R</b>	78 – St Quentin en Yvelines
	<b>DORU</b>	66	656		<b>A &amp; D</b>	
	<b>Championnat du Monde sur piste</b>				à convenir du 12 au 16	
dimanche, 16 octobre 2022	<b>Routes d'automne</b>	7h30 avec lumières		8h	<b>S &amp; R</b>	50/85/105km - Mériel (95) à partir de 7h45
		8h			<b>A &amp; D</b>	
mercredi, 19 octobre 2022	<b>FUVO</b>	79	750	8h30	<b>S &amp; R</b>	
	<b>DEBU</b>	62	592		<b>A &amp; D</b>	
dimanche, 23 octobre 2022	<b>FUBO</b>	78	613		<b>S</b>	
	<b>FUDA</b>	78	535		<b>R</b>	
	<b>GEHU</b>	83	833		<b>A</b>	
	<b>COMI</b>	57	545		<b>D</b>	
mercredi, 26 octobre 2022	<b>FUKA</b>	78	652		<b>S &amp; R</b>	
	<b>DEMU</b>	62	562		<b>A &amp; D</b>	
dimanche, 30 octobre 2022	<b>Passage à l'heure d'hiver ! à 2 heures du matin il sera 1 heure (reculer d'une heure!)</b>					
	<b>FUMO</b>	79	720	8h30	<b>S</b>	
	<b>FIVU</b>	75	709		<b>R</b>	
	<b>GIMI</b>	85	953		<b>A</b>	
	<b>DARU</b>	61	503		<b>D</b>	

Date	Parcours (Sorties avec texte en rouge : participation financière Club suivant barème communiqué lors de l'AG)	Km	Dénivelé positif m	Heure de RDV (au Stade J. Roland sauf BRM)	Groupe S>25km/h R>23km/h A=22,5km/h D>21km/h	Commentaires
mardi, 1 novembre 2022	FINO	75	641	9h	S & R	
	FEHU	73	759		A	
	DANU	61	542		D	
mercredi, 2 novembre 2022	FERU	73	623		S & R	
	DIDU	64	628		A & D	
samedi, 5 novembre 2022	Pré A.G du Club	9h Lieu à préciser				
dimanche, 6 novembre 2022	FEXA	73	646	9h	S & R	
	FIMA	75	807		A	
	CURA	59	483		D	
mercredi, 9 novembre 2022	FETA	73	642		S & R	
	DIMA	64	359		A & D	
vendredi, 11 novembre 2022	FIFA	74	681		S & R	
	CUDU	58	439		A & D	
dimanche, 13 novembre 2022	FIKU	75	649		S & R	
	FANO	70	655		A	
	CUHA	58	599		D	
mercredi, 16 novembre 2022	FIBU	74	755		S & R	
	CETU	53	497		A & D	
dimanche, 20 novembre 2022	FIHU	74	815		S & R	
	FEGU	72	742		A	
	COLU	56	480		D	
mercredi, 23 novembre 2022	FEHU	73	759		S & R	
	DEMU	62	562		A & D	
samedi, 26 novembre 2022	A.G 2021 du Club	14h Foyer des sportifs				
dimanche, 27 novembre 2022	FEMA	73	781	9h	S & R	
	FIJU	74	740		A	
	CIMU	55	397		D	
mercredi, 30 novembre 2022	FALU	70	770		S & R	
	CINO	55	428		A & D	
dimanche, 4 décembre 2022	FANO	70	655		9h30	S & R
	DAFU	60	547	A		
	BUCA	49	273	D		
mercredi, 7 décembre 2022	DOXU	67	593	S & R		
	CAPE	51	374	A & D		
dimanche, 11 décembre 2022	DOTU	66	620	S & R		
	DADA	60	543	A		
	CIFU	54	441	D		
mercredi, 14 décembre 2022	DUKU	68	574	S & R		
	COLU	56	480	A		
	CAMA	51	270	D		
dimanche, 18 décembre 2022	DIKA	64	556	S & R		
	DIRA	65	456	A		
	GILA	55	309	D		
mercredi, 21 décembre 2022	DOKU	66	578	S & R		
	CAGI	50	472	A & D		
dimanche, 25 décembre 2022	CINO	55	428	S, R & A		
mercredi, 28 décembre 2022	CUSO	59	482	S & R		
	BUHU	49	407	A & D		
dimanche, 1 janvier 2023	CURA	59	483	9h30	S & R	
	BUCA	49	273		A & D	
mercredi, 4 janvier 2023	CITA	55	493		S & R	
	CABA	50	309		A & D	
dimanche, 8 janvier 2023	DABU	60	524		S & R	
	CAFU	50	409		A & D	

## Légende d+

<400m
401 à 600m
601 à 800m
801 à 1000m
1001 à 1200m
>1200m